

## **FREE WORKSHOPS FOR ADOLESCENT PARENTS FALL 2017**

Do you sometimes meet parents who feel overwhelmed by their teen? Have they already confided to you that they no longer understood the transformations that their youth lived. Do they have difficulty communicating with their teen?

This is why parenting skills workshops have come about! The workshops will be held in English and French in the fall of 2017. These workshops have been developed to answer the many questions asked by parents. We will discuss with them various topics and they will be able to interact with other parents in order to break the isolation.

Attached are the advertisements you can distribute. It should be noted that these workshops are open to parents in Greater Montréal. It is necessary to register before the workshop.

Thank you for talking to the families you meet and do not hesitate to post the information!

And, please distribute this information to your teams and do not hesitate to post the information in your establishments.

---

## **ATELIERS GRATUITS POUR LES PARENTS D'ADOLESCENTS HIVER 2017**

Est-ce que vous rencontrez parfois des parents qui se sentent dépassés par leur ado? Vous ont-ils déjà confié qu'ils ne comprenaient plus les transformations que leur jeune vivait. Ont-ils de la difficulté à communiquer avec leur ado?

Voilà pourquoi des ateliers d'habiletés parentales ont vu le jour! Les ateliers se déroulent en anglais (hiver 2017) et en français (automne 2016). Ces ateliers ont été développés afin de répondre aux multiples questionnements des parents. Nous discuterons avec eux de divers sujets et ils pourront échanger avec les autres parents afin de briser l'isolement.

Vous trouverez ci-joint les publicités que vous pourrez distribuer. À noter que ces ateliers sont ouverts aux parents du grand Montréal. Il est nécessaire de s'inscrire avant l'atelier.

Merci d'en parler avec les familles que vous rencontrez!

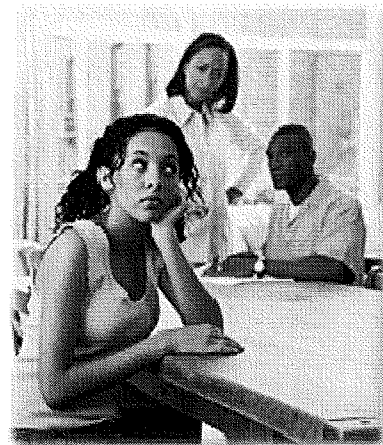
Et, SVP, diffusez cette information auprès de vos équipes et n'hésitez pas à afficher l'information dans vos établissements.

# Free parenting workshops

## Parenting a teenager = Mission *im*Possible

### Fall 2017

#### ENHANCING PARENT- ADOLESCENT RELATIONSHIP



**CLSC de Côte-des-Neiges**  
5700, chemin de la Côte-des-Neiges  
3<sup>rd</sup> Floor, rooms 353-354

### Open workshops

On Wednesdays from 6:30 pm to 9:30 pm
October 18 <b>Warning : Construction zone</b> <i>Youth evolving, Parent adapting</i>
November 1 <sup>st</sup> <b>Effective communication</b>
November 15 <b>Limit-setting</b>
November 29 <b>Negotiation and conflict management</b>
December 13 <b>Motivation at school</b>

For any questions and to reserve your place for a workshop :  
**Nicolas Masse, Social worker : 514-731-1386, ext. 2042**  
[nicolas.masse.dlm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nicolas.masse.dlm@ssss.gouv.qc.ca)

**Ateliers également offerts en français**